



ENERO '25

CEIP SIERRA DE ADAMUZ

LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SEMANA 1



08 ENERO

PURÉ DE VERDURAS Y POLLO.
TORTILLA CON PATATAS
ENSALADA: LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE
FRUTAS AGUA Y PAN

09 ENERO

POTAJE CON VERDURAS Y CHORIZO
CALAMARES A LA PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA, REMOLACHA Y TOMATE
FRUTAS AGUA Y PAN INTEGRAL.

10 ENERO

SOPA DE PICADILLO (GALLINA Y HUEVO DURO).
FLAMENQUÍN DE CERDO CON MAHONESA.
ENSALADA: LECHUGA, MANZANA Y TOMATE
YOGUR, AGUA Y PAN

SEMANA 2

13 ENERO

PAELLA CON MARISCO (CALAMARES Y GAMBAS), VERDURAS Y MAGRO DE CERDO.
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ENSALADA: LECHUGA, REMOLACHA Y TOMATE
FRUTA, AGUA Y PAN.

14 ENERO

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO DURO Y VERDURA
HAMBURGUESA DE CERDO A LA PLANCHA..
ENSALADA, LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE.
FRUTAS, AGUA Y PAN

15 ENERO

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS.
TORTILLA DE ESPINACAS.
ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN

16 ENERO

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO, MORCILLA Y VERDURAS.
BACALAO A LA PLANCHA CON MAHONESA..
ENSALADA: LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE
FRUTA, AGUA Y PAN

17 ENERO

ESPAGUETIS CON CARNE DE CERDO Y TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS.
ENSALADA: LECHUGA, REMOLACHA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN

SEMANA 3

20 ENERO

ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA Y VERDURAS.
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA.
ENSALADA; LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE.
FRUTA, AGUA Y PAN.

21 ENERO

SOPA DE MARTISCO. MUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON MENESTRA DE VERDURAS. .
ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ.
FRUTAS, PAN Y AGUA

22 ENERO

HABICHUELAS CON CHORIZO Y MORCILLA.
MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ TRES DELICIAS.
ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA.
FRUTAS, AGUA Y PAN.

23 ENERO

FIDEOS CON MARISCO (CALAMARES, GAMBAS), SALMÓN A LA PLANCHA CON ARROZ TRES DELICIAS.
ENSALADA; LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE.
FRUTA, AGUA Y PAN.

24 ENERO

ALBÓNDIGAS CASERAS DE POLLO Y CERDO
CROQUETAS DE ESPINACAS CON MAHONESA.
ENSALADA: LECHUGA, SOJA Y TOMATE
YOGUR, AGUA Y PAN.

SEMANA 4

27 ENERO

TORTILLA CON PATATAS Y CALABACÍN.
MUSLO DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS.
ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
FRUTA, AGUA Y PAN .

28 ENERO

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS.
BACALAO EN SALSA CON MENESTRA DE VERDURAS.
ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ.
FRUTA, AGUA Y PAN.

29 ENERO

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA.
CARNE DE CERDO CON TOMATE.
ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA.
FRUTA, AGUA Y PAN

30 ENERO

PAELLA CON COSTILLAS DE CERDO Y VERDURAS.
SALMÓN A LA PLANCHA CON MAHONESA.
ENSALADA: LECHUGA, SOJA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN

