



# MARZO '25

## CEIP SIERRA DE ADAMUZ

LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SEMANA 1

3 MARZO

ARROZ CON MAGRO DE CERDO Y VERDURAS. SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ. FRUTA, AGUA Y PAN.

4 MARZO

HABICHUELAS CON CHORIZO. HAMBURGUESA DE CERDO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

5 MARZO

POTAJE CON VERDURAS Y CHORIZO SALMÓN A LA PLANCHA CON ARROZ TRES DELICIAS ENSALADA: LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

6 MARZO

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA Y CHORIZO. BACALAO PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. PAN INTEGRAL, FRUTA Y AGUA.

7 MARZO

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO. CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y SOJA. YOGUR, AGUA Y PAN.

SEMANA 2

10 MARZO

FIDEOS CON MARISCO. PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON REVUELTO DE CHAMPIÑÓN. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ. FRUTAS, AGUA Y PAN.

11 MARZO

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS. MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ESPÁRRAGOS. FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

12 MARZO

PURÉ DE VERDURAS. CARNE DE CERDO CON TOMATE. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. FRUTA, AGUA Y PAN.

13 MARZO

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, TOMATE Y HUEVO DURO. CROQUETAS DE ESPINACAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA. FRUTA, AGUA Y PAN INTEGRAL.

14 MARZO

ALBÓNDIGAS CASERAS DE POLLO Y CERDO. TORTILLA DE PATATAS. ENSALADA: LECHUGA, REMOLACHA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

SEMANA 3

17 MARZO

JUDÍAS VERDES SOFRITAS CON JAMÓN YORK MUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑÓN. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y QUESO FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

18 MARZO

SOPA DE MARISCO. SAN JACOBO DE JAMÓN YORK Y QUESO ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ. FRUTA, AGUA Y PAN.

19 MARZO

ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA Y VERDURAS. SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ATÚN. FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

20 MARZO

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y CHORIZO. MERO EN SALSA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MANZANA. FRUTA, AGUA Y PAN.

21 MARZO

ESPAGUETIS CON CARNE Y TOMATE. PINCHOS DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE. YOGUR,,AGUA Y PAN INTEGRAL.

SEMANA 4

24 MARZO

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, TOMATE Y HUEVO DURO. HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA. FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

25 MARZO

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS. CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA.. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA. FRUTAS, AGUA Y PAN.

26 MARZO

HABICHUELAS CON CHORIZO Y MORCILLA. PEZ ESPADA A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ. YOGUR, AGUA Y PAN INTEGRAL.

27 MARZO

SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO DURO. TORTILLA DE PATATAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. FRUTA, AGUA Y PAN.

28 MARZO

SOPA DE PICADILLO(GALLINA Y HUEVO DURO). ENSALADILLA RUSA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y SOJA. YOGUR,,AGUA Y PAN INTEGRAL.

SEMANA 5

31 MARZO

ARROZ CON MAGRO DE CERDO Y VERDURAS. CROQUETAS DE ESPINACAS CON MAHONESA. ENSALADA: LECHUGA ,TOMATE Y QUESO. FRUTAS, AGUA Y PAN INTEGRAL.

