



FEBRERO '25



CEIP SIERRA DE ADAMUZ



LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SEMANA 1

03 FEBRERO

JUDÍAS VERDES
SOFRITAS CON JAMÓN
YORK Y HUEVO.
SALCHICHAS DE POLLO A
LA PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA,
QUESO Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN.

04 FEBRERO

PURÉ DE VERDURAS.
HAMBURGUESA DE
POLLO A LA PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA,
ZANAHORIA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN.

05 FEBRERO

ESTOFADO DE PATATAS
CON TERNERA Y
VERDURAS.
TORTILLA DE
ESPINACAS.
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y MAÍZ.
FRUTAS, AGUA Y PAN.

06 FEBRERO

SOPA DE MARISCO.
ALBÓNDIGAS CASERAS
DE POLLO Y CERDO EN
SALSA.
ENSALADA: LECHUGA,
QUESO Y TOMATE
FRUTA, AGUA Y PAN.

07 FEBRERO

POTAJE CON
VERDURAS Y CHORIZO.
CALAMARES A LA
PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA,
ZANAHORIA Y TOMATE
YOGUR, AGUA Y PAN.

SEMANA 2

10 FEBRERO

ENSALADA DE PASTA
CON ATÚN, HUEVO
DURO Y VERDURA.
CROQUETAS DE
ESPINACAS.
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y REMOLACHA.
FRUTAS, AGUA Y PAN

11 FEBRERO

HABICHUELAS CON
CHORIZO Y MORCILLA.
SALMÓN A LA PLANCHA
CON ARROZ TRES
DELICIAS.
ENSALADA: LECHUGA,
SOJA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN.

12 FEBRERO

SOPA DE PICADILLO
(GALLINA Y HUEVO
DURO).
TORTILLA DE
PATATAS.
ENSALADA: LECHUGA,
ZANAHORIA Y
TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN.

13 FEBRERO

LENTEJAS ESTOFADAS
CON CHORIZO Y
MORCILLA.
BACALAO A LA
PLANCHA CON
MAHONESA.
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y SOJA.
FRUTA, AGUA Y PAN.

14 FEBRERO

COCIDO CON CARNE
DE GALLINA, TOCINO
Y VERDURAS
LOMO DE CERDO A LA
PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA
Y TOMATE
YOGUR, AGUA Y PAN.

SEMANA 3

17 FEBRERO

ESTOFADO DE PATATAS
CON COSTILLAS DE
CERDO Y VERDURAS.
CALAMARES A
LA PLANCHA CON
MAHONESA.
ENSALADA: LECHUGA,
MAÍZ Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN

18 FEBRERO

ALBÓNDIGAS CASERAS
DE POLLO Y CERDO
PINCHOS DE POLLO A LA
PLANCHA..
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y REMOLACHA.
FRUTAS, AGUA Y PAN.

19 FEBRERO

PAELLA CON
COSTILLAS DE CERDO,
MARISCO Y
VERDURAS
MERO EN SALSA.
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y
REMOLACHA.
FRUTAS, AGUA Y PAN.

20 FEBRERO

MACARRONES CON
CARNE DE CERDO Y
TOMATE.
PEZ ESPADA A LA
PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y SOJA.
FRUTA, AGUA Y PAN
INTEGRAL.

21 FEBRERO

PURÉ DE VERDURAS
VARIADAS.
MUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA CON
REVUELTO DE SETAS
ENSALADA: LECHUGA,
REMOLACHA Y
TOMATE
NATILLAS, AGUA Y
PAN

SEMANA 4

24 FEBRERO

LENTEJAS ESTOFADAS
CON CHORIZO,
MORCILLA Y VERDURAS.
LOMO ADOBADO A LA
PLANCHA.
ENSALADA: LECHUGA,
SOJA Y TOMATE
FRUTAS, AGUA Y PAN.

25 FEBRERO

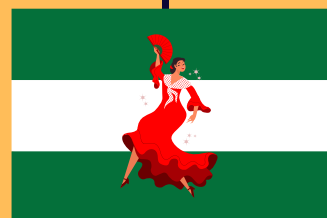
COCIDO CON CARNE DE
GALLINA, TOCINO Y
VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS.
ENSALADA: LECHUGA Y
TOMATE
YOGUR, AGUA Y PAN.

26 FEBRERO

SOPA DE PICADILLO
(GALLINA Y HUEVO
DURO).
FLAMENQUÍN DE CERDO
CON MAHONESA..
ENSALADA: LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA.
DULCE, AGUA Y PAN
INTEGRAL

27 FEBRERO

DÍA DE ANDALUCÍA



28 FEBRERO