

# NOVIEMBRE '24

## CEIP SIERRA DE ADAMUZ

LUN

MAR

MIÉR

JUE

VIE

SEMANA 1



4 NOVIEMBRE

PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA Y PATATA CON PICATOSTES. BACALAO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, SOJA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

5 NOVIEMBRE

PAELLA CON COSTILLA DE CERDO Y VERDURAS. CROQUETAS DE ESPINACAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. FRUTA, AGUA Y PAN.

6 NOVIEMBRE

POTAJE CON VERDURAS Y CHORIZO. MERO EN SALSA. ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

7 NOVIEMBRE

SOPA DE MARISCO. ALBÓNDIGAS CASERAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA. ENSALADA: LECHUGA, QUESO Y TOMATE FRUTA, AGUA Y PAN.

8 NOVIEMBRE

MACARRONES CON CARNE DE CERDO Y TOMATE. ENSALADILLA RUSA. ENSALADA: LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE YOGUR, AGUA Y PAN.

SEMANA 2

11 NOVIEMBRE

JUDÍAS VERDES SOFRITAS CON JAMÓN YORK Y HUEVO. PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑÓN. ENSALADA: LECHUGA, QUESO FRESCO Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

12 NOVIEMBRE

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA. CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA. ENSALADA: LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE. FRUTAS, AGUA Y PAN.

13 NOVIEMBRE

TORTILLA CAMPERA. MUSLO DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y GRANADA. FRUTAS, AGUA Y PAN.

14 NOVIEMBRE

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS. MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS. ENSALADA: LECHUGA, SOJA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

15 NOVIEMBRE

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN. CARNE DE CERDO CON TOMATE. ENSALADA: LECHUGA, QUESO Y TOMATE FRUTAS PAN Y AGUA.

SEMANA 3

18 NOVIEMBRE

ALBÓNDIGAS CASERAS DE POLLO Y CERDO. SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, ATÚN Y TOMATE FRUTA, AGUA Y PAN.

19 NOVIEMBRE

HABICHUELAS CON CHORIZO Y MORCILLA. PEZ ESPADA A LA PLANCHA ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

20 NOVIEMBRE

PAELLA CON MARISCO (CALAMARES Y GAMBAS), VERDURAS Y MAGRO DE CERDO. PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON MAHONESA. ENSALADA: LECHUGA, REMOLACHA Y TOMATE FRUTA, AGUA Y PAN.

21 NOVIEMBRE

SOPA DE PICADILLO (GALLINA Y HUEVO DURO) LOMO ADOBADO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. FRUTA, AGUA Y PAN.

22 NOVIEMBRE

ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA Y VERDURAS CALAMARES A LA PLANCHA CON MAHONESA. ENSALADA: LECHUGA Y TOMATE YOGUR, AGUA Y PAN INTEGRAL.

SEMANA 4

25 NOVIEMBRE

FIDEOS CON MARISCO. HAMBURGUESA DE CERDO A LA PLANCHA.. ENSALADA: LECHUGA, SOJA Y TOMATE FRUTAS, AGUA Y PAN.

26 NOVIEMBRE

COCIDO CON CARNE DE GALLINA, TOCINO Y VERDURAS. CROQUETAS DE ESPINACAS. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTAS, AGUA Y PAN.

27 NOVIEMBRE

PURÉ DE VERDURAS Y POLLO. SALMÓN A LA PLANCHA CON ARROZ TRES DELICIAS.. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA. FRUTAS, AGUA Y PAN.

28 NOVIEMBRE

ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCOS. PINCHOS DE POLLO A LA PLANCHA. ENSALADA: LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA. FRUTAS, AGUA Y PAN.

29 NOVIEMBRE

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA. MERLUZA A LA PLANCHA CON MAHONESA. ENSALADA: LECHUGA, QUESO Y TOMATE DULCE, AGUA Y PAN.

SEMANA 5